



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی رشت

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲_۱۴۰۳

نام و شماره درس: بارداری و زایمان ۱	تعداد واحد و نوع واحد (نظری/عملی): نظری/۲ واحد
رشته و مقطع تحصیلی: ناپیوسته مامایی ترم ۱	مدت زمان ارائه درس: ۳۴ ساعت
دروس پیش نیاز: -	محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی، روزهای یکشنبه ساعت ۱-۳ عصر و شنبه ها ساعت ۸-۱۰ صبح
نام مسئول برنامه: دکتر منا رهنوردی، دکتر صدیقه پاک سرشت	تلفن و روزهای تماس: 01333555058
آدرس ایمیل:	mona.rahnvardi@yahoo.com

اهداف کلی درس:

در این درس دانشجو قادر خواهد بود مباحث غیرطبیعی مرتبط به بارداری را شناخته و با انواع روش های تشخیصی هر اختلال و روش های درمانی آن آشنا گردد و این موارد را در عرصه واقعی به کار ببرد. با بسیاری از موارد فوریت در مامایی و نحوه رسیدگی به آنها آشنا خواهد شد.

اهداف اختصاصی درس:

از دانشجو/ دستیار انتظار می رود در پایان دوره: از فراگیر انتظار می رود در پایان این ترم تحصیلی:

- ۱- دیستوشی ناشی از اختلال عملکرد رحمی را شرح دهد و نحوه اداره آن را بداند
- ۲- دیستوشی ناشی از عدم تناسب جنین-لگنی را بشناسد و نحوه برخورد با آن را توضیح دهد
- ۳- دیستوشی ناشی از اختلال در بافت نرم دستگاه تناسلی را شرح دهد و نحوه برخورد آن را بداند
- ۴- القاء و تحریک لیبر را تعریف کند، موارد و روش انجام و عوارض آنرا توضیح دهد
- ۵- دیگر داروهای مصرفی در لیبر را بشناسد
- ۶- انواع فورسپس را بشناسد؛ اندیکاسیونهای استفاده از فورسپس و عوارض آنرا بداند.
- ۷- اندیکاسیونهای استفاده از واکيوم و عوارض آنرا بداند.
- ۸- اندیکاسیونهای سزارین، و مراقبت های قبل و بعد از عمل را بداند.

- ۹- معیارهای لازم برای انجام زایمان طبیعی پس از سزارین را بشناسد
- ۱۰- مانیورینگ جنین در حین بارداری و تست‌های ارزیابی سلامت جنین در بارداری طبیعی و غیر طبیعی توضیح دهد.
- ۱۱- نحوه تفسیر تست‌های ارزیابی سلامت جنین و اقدامات در موارد غیر طبیعی را بداند
- ۱۲- بیماری‌ها و ناهنجاری‌های جفت و پرده‌ها و عوارض آنرا بداند و توضیح دهد.
- ۱۳- علل و عوارض پرولاپس بندناف و نحوه ادراه و درمان آن را بداند و توضیح دهد.
- ۱۴- حاملگی خارج رحمی، اتیولوژی و نحوه درمان آن را بداند
- ۱۵- انواع سقط، اتیولوژی، پیشگیری و نحوه درمان آن را بداند
- ۱۶- بیماری‌های تروفوبلاستیک بارداری را بشناسد و نحوه تشخیص و درمان آن را توضیح دهد
- ۱۷- علل و عوارض استفراغ‌های شدید بارداری را بداند و نحوه درمان آن را توضیح دهد
- ۱۸- خونریزیهای بعد از زایمان و نحوه اداره آنرا بداند و توضیح دهد.
- ۱۹- شوک و انعقاد منتشر داخل عروقی، علل ایجاد کننده و نحوه اداره آن را توضیح دهد
- ۲۰- انواع جفت سرراهی، راه‌های تشخیصی، اداره زایمان در انواع مختلف جفت سرراهی، را بداند و شرح دهد.
- ۲۱- دکولمان جفت را تعریف کند؛ اتیولوژی و عوارض آن را شناخته و روش‌های تشخیصی و اداره را شرح دهد.
- ۲۲- انواع فشار خون در بارداری، اتیولوژی، عوارض ناشی از آن و نحوه اداره و مراقبت و در مان آنرا بداند و شرح دهد.
- ۲۳- محدودیت رشد داخل رحمی را تعریف کرده؛ اتیولوژی و نحوه اداره آن را بداند
- ۲۴- ناسازگاری ABO و Rh نحوه اداره آن را در بارداری و هنگام زایمان توضیح دهد.
- ۲۵- اختلالات مایع آمنیوتیک، عوارض و درمان این اختلالات را شرح دهد
- ۲۶- زایمان زودرس، اتیولوژی، عوارض، نحوه اداره و درمان آن را بداند.
- ۲۷- زایمان طولانی شده، اتیولوژی، عوارض، نحوه اداره و درمان آن را بداند.
- ۲۸- تب نفاسی را تعریف کند، انواع مختلف عفونت نفاسی را بشناسد و علل و نحوه اداره و درمان آن‌ها را توضیح دهد
- ۲۹- بارداری چند قلو عوارض و خطرات و نحوه مراقبت از آنرا بداند.

جدول زمانبندی ارائه برنامه درس بارداری و زایمان (۱)

نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۳_۱۴۰۲

ردیف	تاریخ	ساعت	موضوع جلسه	مدرس	روش‌های آموزش	امکانات مورد نیاز	عرصه آموزش
۱	جلسه اول ۱۴۰۲/۱۱/۲۱	۸-۱۰	انواع سقط و نحوه مدیریت آن	دکتر صدیقه پاک سرشت	سخنرانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، case report	ویدئو پروژکتور، لب تاب	کلاس دانشکده

کلاس دانشکده	ویدئو پروژکتور، لب تاب	سخنرانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، case report	دکتر صدیقه پاک سرشت	حاملگی خارج رحمی	۸-۱۰	۱۴۰۲/۱۱/۲۸ جلسه دوم	۲
کلاس دانشکده	ویدئو پروژکتور، لب تاب	سخنرانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، case report	دکتر صدیقه پاک سرشت	بیماری های تروفوبلاستیک بارداری	۸-۱۰	جلسه سوم ۱۴۰۲/۱۲/۵	۳
کلاس دانشکده	ویدئو پروژکتور، لب تاب	سخنرانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، case report	دکتر صدیقه پاک سرشت	خونریزی های بعد زایمان، شوک و انعقاد منتشر داخل عروقی و نحوه اداره آن	۸-۱۰	۱۴۰۲/۱۲/۱۲ جلسه چهارم	۴
کلاس دانشکده	ویدئو پروژکتور، لب تاب	سخنرانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، case report	دکتر صدیقه پاک سرشت	جفت سر راهی و دکولمان جفت ، اداره خونریزی های قبل از زایمان	۸-۱۰	۱۴۰۲/۱۲/۱۹ جلسه پنجم	۵
کلاس دانشکده	ویدئو پروژکتور، لب تاب	سخنرانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، پرسش و پاسخ case ،	دکتر منا رهنوردی	آشنایی با زایمان طبیعی و غیرطبیعی	۱ ظهر	جلسه ششم ۱۴۰۳/۱/۱۹	۶

		report					
کلاس دانشکده	ویدئو پروژکتور، لب تاب	سخنرانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، case report	دکتر منا رهنوردی	آشنایی با زایمان طبیعی و غیرطبیعی	۱ ظهر	جلسه هفتم ۱۴۰۳/۱/۲۶	۷
کلاس دانشکده	ویدئو پروژکتور، لب تاب	سخنرانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، case report	دکتر منا رهنوردی	آشنایی با تست های ارزیابی سلامت جنین و نحوه تفسیر آن، اختلالات حجم مایع آمنیوتیک	۱ ظهر	جلسه هشتم ۱۴۰۳/۲/۲	۸
کلاس دانشکده	ویدئو پروژکتور، لب تاب	سخنرانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، case report	دکتر منا رهنوردی	مراقبت های بعد از زایمان و عفونت نفاسی و مراقبت از نوزاد	۱ ظهر	جلسه نهم ۱۴۰۳/۲/۹	۹
کلاس دانشکده	ویدئو پروژکتور، لب تاب	سخنرانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، case report	دکتر منا رهنوردی	اختلالات جفت و بندناف، القای لیبر	۱ ظهر	جلسه دهم ۱۴۰۳/۲/۱۶	۱۰
کلاس دانشکده	ویدئو پروژکتور، لب تاب	سخنرانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، case report	دکتر منا رهنوردی	آشنایی با اختلالات فشارخون در	۱ ظهر	جلسه یازدهم	۱۱

		پرسش و پاسخ، case report		بارداری		۱۴۰۳/۲/۲۳	
کلاس دانشکده	ویدئو پروژکتور، لب تاب	سخنرانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، case report	دکتر منا رهنوردی	آشنایی با اختلالات فشارخون در بارداری	۱ ظهر	جلسه دوازدهم ۱۴۰۳/۲/۳۰	۱۲
کلاس دانشکده	ویدئو پروژکتور، لب تاب	سخنرانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	دکتر منا رهنوردی	ناسازگاری ABO و Rh محدودیت رشد داخل رحمی	۱ ظهر	جلسه سیزدهم ۱۴۰۳/۳/۶	۱۳
کلاس دانشکده	ویدئو پروژکتور، لب تاب	سخنرانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، case report	دکتر منا رهنوردی	آشنایی با فورسپس و واکیوم، زایمان سزارین و مراقبت های مربوطه	۳-۱	جلسه چهاردهم ۱۴۰۳/۳/۱۳	۱۴
کلاس دانشکده	ویدئو پروژکتور، لب تاب	سخنرانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	دکتر منا رهنوردی	زایمان پره ترم و پست ترم	۳-۵	جلسه پانزدهم ۱۴۰۳/۳/۱۳	۱۵
کلاس دانشکده	ویدئو پروژکتور، لب تاب	سخنرانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، پرسش و پاسخ	دکتر منا رهنوردی	انواع دیستوشی ها و نحوه مدیریت آن	۳-۱	جلسه شانزدهم ۱۴۰۳/۳/۲۰	۱۶

کلاس دانشکده	ویدئو پروژکتور، لب تاب	سخنرانی برنامه ریزی شده، بحث گروهی، پرسش و پاسخ، case report	دکتر منا رهنوردی	استفراغ‌های شدید بارداری، حاملگی چند قلوی	۳-۵	جلسه هفدهم ۱۴۰۳/۳/۲۰	۱۷
-----------------	------------------------------	---	---------------------	--	-----	-------------------------	----

منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

۱- بارداری و زایمان ویلیامز .کانینگهام، اف گری .آخرین چاپ

۲- مامایی وارنی، آخرین چاپ

۳- درسنامه مامایی مایلز، رینور، مورین دی، آخرین چاپ

۴- مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی)، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس اداره سلامت مادران

۵- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارایه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس اداره سلامت مادران

۶- آموزشهای دوران بارداری و آمادگی برای زایمان، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس اداره سلامت مادران

۷- راهنمای کشوری ارایه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان دوستدار مادر، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس اداره سلامت مادران

۸- راهنمای جامع تغذیه مادر باردار و شیرده، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاونت بهداشت، دفتر بهبود تغذیه جامعه

بهبود تغذیه جامعه

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

□ (ب) پایان دوره

▣ (الف) در طول ترم

ساعت	تاریخ	نمره	روشی آزمون
	در طول ترم	۱	سوالات کلاسی و ترجمه
	مطابق تقویم آموزشی	۹	آزمون میان ترم
	مطابق تقویم آموزشی	۱۰	آزمون پایان ترم

مقررات و انتظارات از دانشجویان:

هر دانشجو در طی دوره ملزم به رعایت مقررات آموزشی به شرح زیر است:

- ✓ رعایت حسن اخلاق و شئونات اسلامی
- ✓ مطالعه محتوای آموزشی
- ✓ ارائه به موقع تکالیف محول شده
- ✓ حضور و شرکت فعال در کلاس
- ✓ شرکت در آزمون حضوری میان ترم و پایان ترم